

SPORT AN DER KANT-BERUFSSKOLLEG

Tag der offenen Tür
17.02.2024
11.00 – 15.00



FOS - FACHOBERSCHULE

- wöchentlich zwei Stunden Sport im zweiten Schuljahr
- verschiedene Themen wie Ausdauer, Fitness, Basketball oder auch Parkour sind Lerninhalte

EINDRÜCKE 😊



EINDRÜCKE 😊



EINDRÜCKE 😊



ONLINE SPORTUNTERRICHT



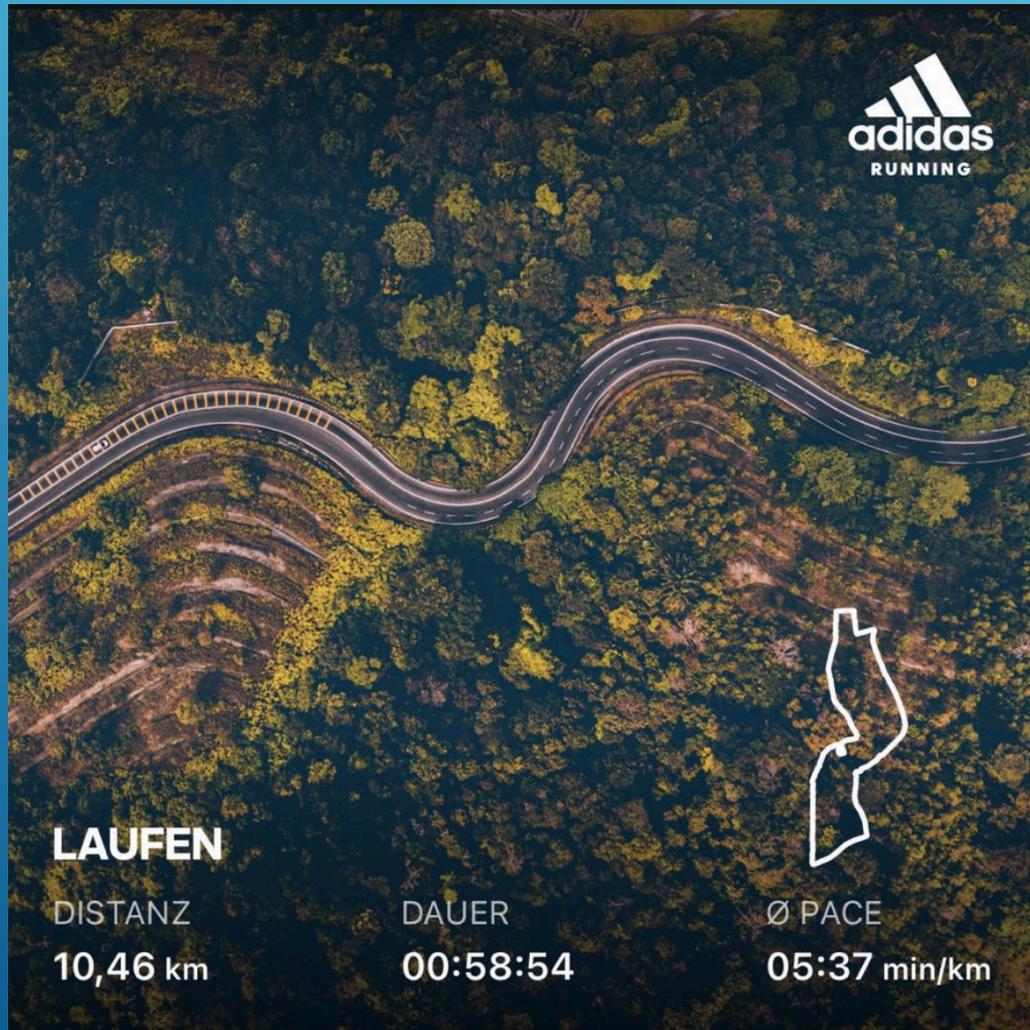
ONLINE SPORTUNTERRICHT

MINI FITNESS PLAN
vlamings.de

🕒 30 SEKUNDEN PRO ÜBUNG

	Übung 1	Übung 2	Übung 3	Übung 4	Übung 5	Übung 6	Übung 7	CHECK
MONTAG	 Hampelmann	 Kniebeugen	 Plank	 Anfersen	 Rumpfbeugen	 Kniehebelauf	 Radfahren	<input type="checkbox"/>
DIENSTAG	 Anfersen	 Strecksprünge	 Trizeps-Dips	 Kniebeugen	 Liegestütze	 Wandsitz	 Plank	<input type="checkbox"/>
MITTWOCH	 Kniebeugen	 Hampelmann	 Step-Ups	 Rumpfbeugen	 Trizeps-Dips	 Bergsteiger	 Flamingo	<input type="checkbox"/>
DONNERSTAG	 Strecksprünge	 Anfersen	 Kniebeugen	 Plank	 Wandsitz	 Radfahren	 Kniehebelauf	<input type="checkbox"/>
FREITAG	 Kniehebelauf	 Kniebeugen	 Liegestütze	 Anfersen	 Rumpfbeugen	 Einbeinsprünge	 Wandsitz	<input type="checkbox"/>
SAMSTAG	 Hampelmann	 Bergsteiger	 Step-Ups	 Plank	 Trizeps-Dips	 Flamingo	 Strecksprünge	<input type="checkbox"/>
SONNTAG	 Anfersen	 Radfahren	 Wandsitz	 Bergsteiger	 Step-Ups	 Trizeps-Dips	 Kniebeugen	<input type="checkbox"/>

ONLINE SPORTUNTERRICHT



MEINE GRUPPEN & COMMUNITIES (5)



Klasse 5B



Spanisch



Sport EF

1.613 km



Sport PE



Sport

PE – ERZIEHERAUSBILDUNG

- in dem zweiten Studienjahr wird im Rahmen der Ausbildung das Fach Sport wöchentlich zwei Stunden unterrichtet
- durch die Kooperation mit dem Landessportbund NRW wird den Studierenden während des zweiten Ausbildungsjahres die Übungsleiter C Lizenz für Kinder und Jugendliche ermöglicht
- → Erwerb der Übungsleiter C Lizenz



LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

PE – ERZIEHERAUSBILDUNG

ÜL C Lizenz

- Basismodul 30 Lerneinheiten



LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



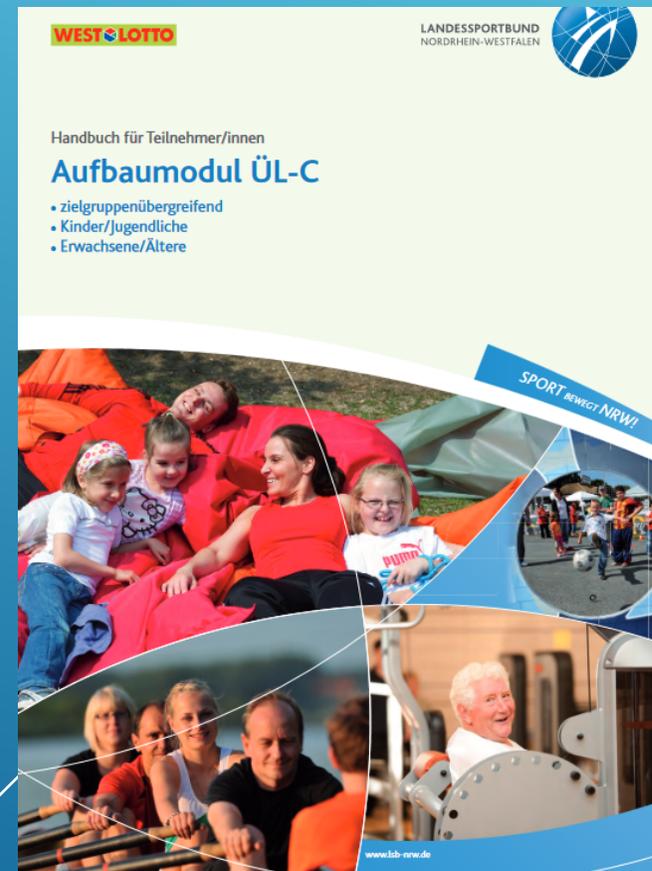
PE – ERZIEHERAUSBILDUNG

ÜL C Lizenz

- Aufbaumodul 90 Lerneinheiten



LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



ÜL – C LIZENZ KINDER UND JUGENDLICHE

Du lernst:

- Sportangebote für Kinder und Jugendliche zu planen, anzuleiten und zu reflektieren
- Motorische Grundeigenschaften und Entwicklungen von Kindern und Jugendlichen zu fördern
- Vermittlungsmethoden und den Aufbau von Praxisstunden
- Grundlegende Aspekte der Sicherheit, der Aufsichtspflicht und der Ersten Hilfe

Deine Vorteile:

- Du vertiefst dein Können im Anleiten von Gruppen
- Du schaffst die Basis für weitere Qualifizierungen
- Du sammelst Erfahrungen und profitierst in deiner persönliche Entwicklung
- Sprich mit deinem Verein. Dieser unterstützt dich und übernimmt häufig die Ausbildungskosten.

ÜL – C LIZENZ KINDER UND JUGENDLICHE

Was bringt mir der Schein???

- eine Befähigung für die Anleitung und Durchführung von Bewegungsprojekten in Einrichtungen
- bei gewissen Einrichtungen wird es sogar verlangt (z.B. anerkannte Bewegungskindergärten)

EXKURSIONEN

BERLIN – Kanufahrt



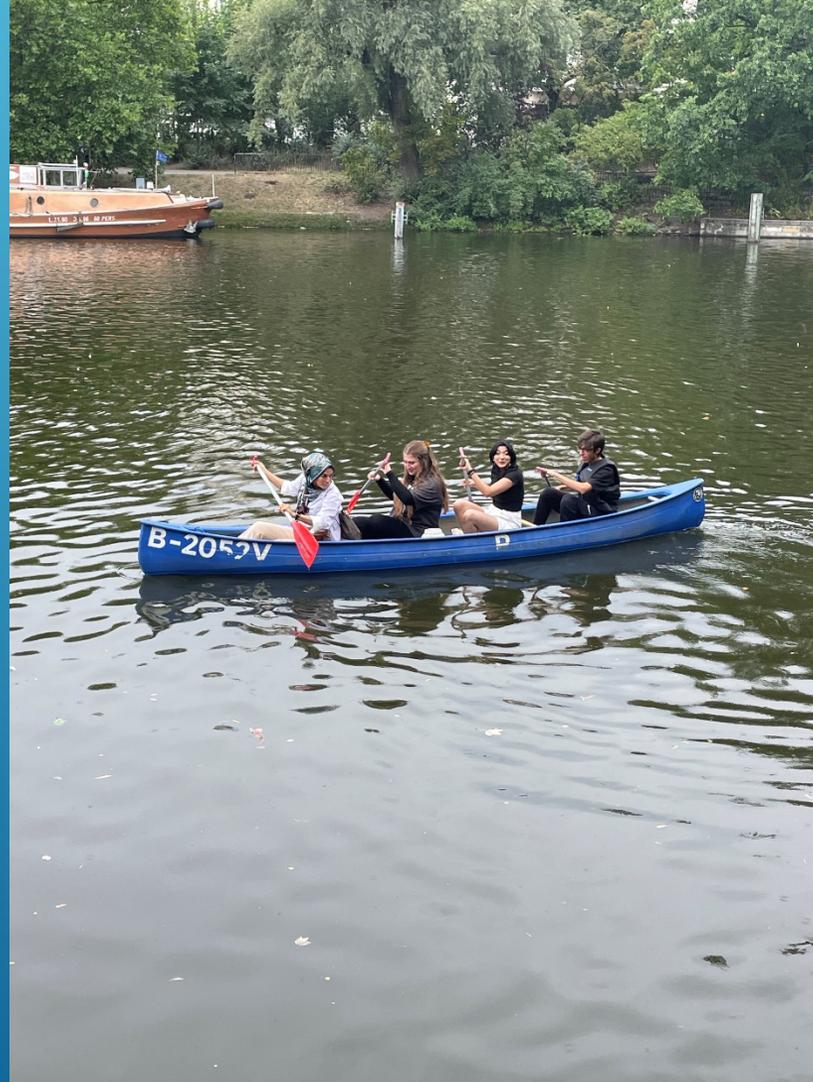
EXKURSIONEN

BERLIN – Kanufahrt



EXKURSIONEN

BERLIN – Kanufahrt



EXKURSIONEN

BERLIN – Schnitzeljagd



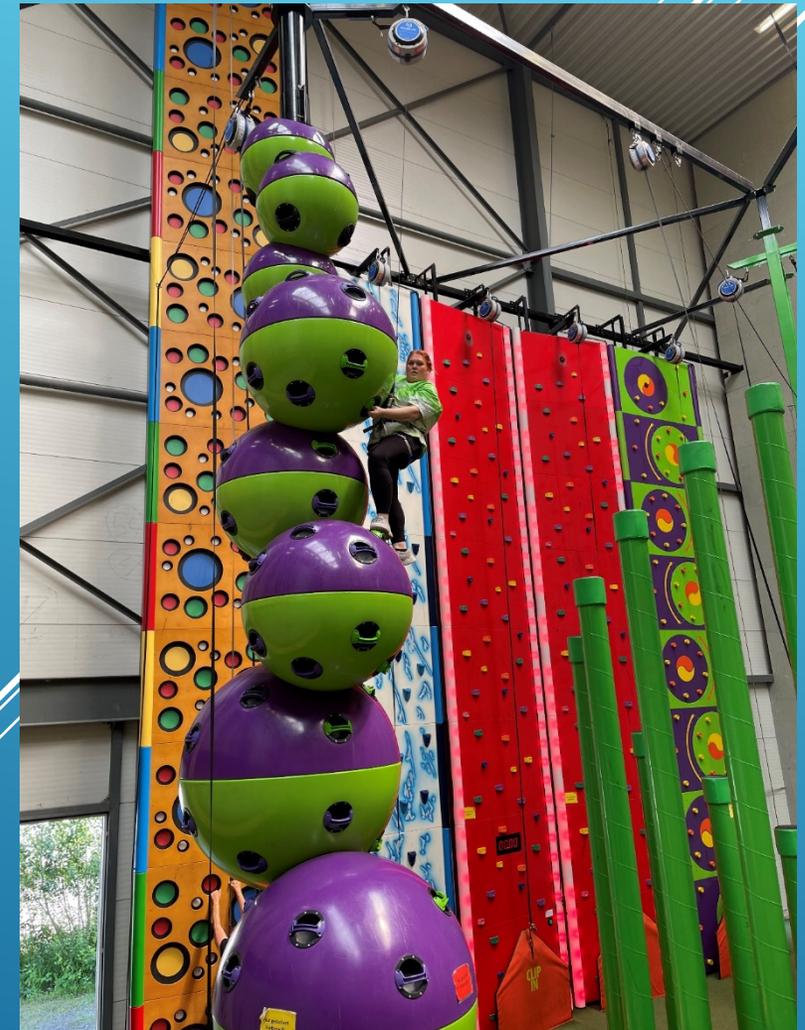
EXKURSIONEN

ESSEN – Klettern



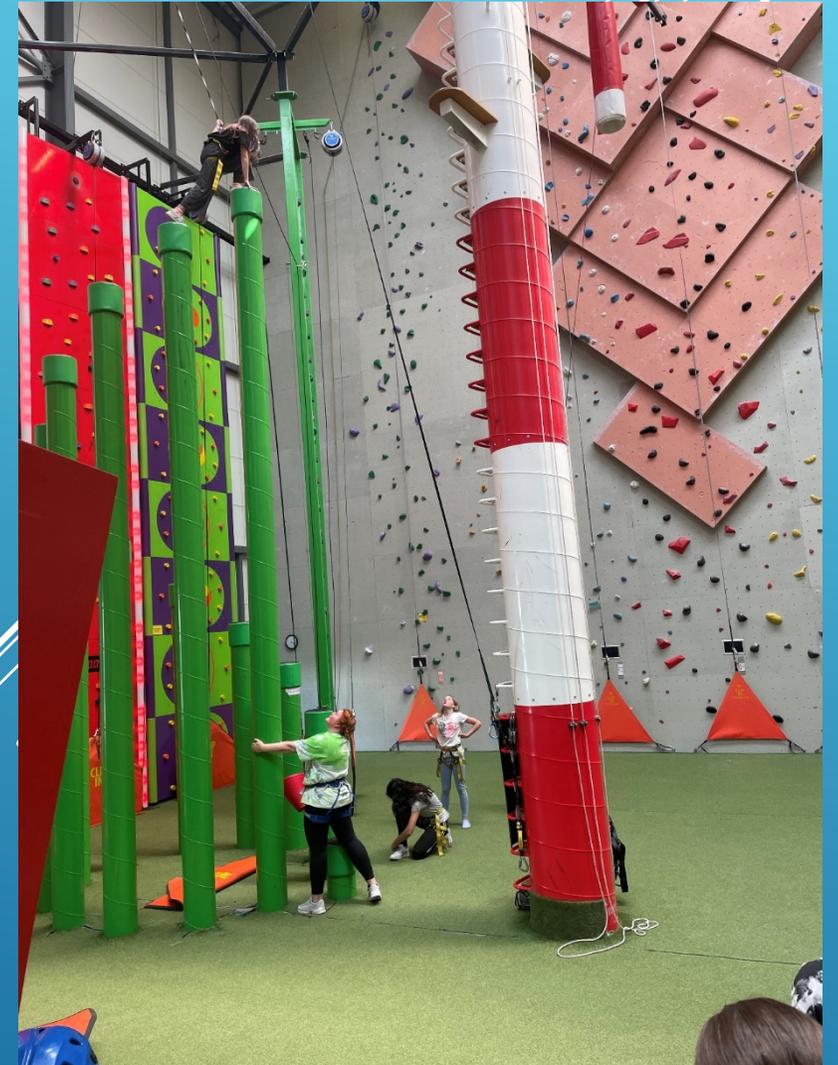
EXKURSIONEN

ESSEN – Klettern



EXKURSIONEN

ESSEN – Klettern



WALTER SCHÄDLICH HALLE

